

新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン（強化練習会）

令和2年11月8日
東京都高等学校体育連盟
ソフトテニス男子専門部

本ガイドラインは、これまで新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止していた当専門部主催の強化練習会を再開するに当たり、感染拡大を予防するためのガイドラインです。本ガイドラインは、東京都教育委員会・東京都高等学校体育連盟・(公財)日本スポーツ協会・(公財)日本ソフトテニス連盟から示されたガイドラインに沿って、感染拡大予防のための留意点をまとめたものです。

【練習会参加校・参加選手が遵守する事項】

1. 発熱や風邪症状、咳・痰・咽頭痛・強いだるさや倦怠感・息苦しさ・味覚臭覚に異常を感じる等の症状がある場合の参加はしないこと
2. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合は参加しないこと
3. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、或いは14日以内に感染者との接触や濃厚接触者と特定された場合は参加しないこと
4. 練習会参加者に感染が判明した場合には、参加者名簿を関係機関に公表する場合があります

【練習会当日・会場での注意事項】

1. 当日朝検温し、その他必要事項を記入したチェックリストを会場入場時に受付へ提出すること
2. マスクを持参すること（予備マスクも持参すること・練習や試合中以外はマスクを着用すること）
3. 感染症対策（マスク・手洗い・手指消毒・ソーシャルディスタンス等）への協力をお願いします（消毒用アルコール等、可能な限り参加選手で準備してください）
4. 咳エチケットを守ること
5. 大きな声での会話は控えること
6. 更衣室を使用せずに練習や試合ができるように工夫すること。やむをえず更衣室を利用する場合、密にならないように注意し長居しないこと
7. 会場での食事は避ける。練習中等に水分補給する場合は、ソーシャルディスタンスに気を配り、同一方向で向き合わないようにすること（会話は控える）
8. ゴミはすべて各自で持ち帰ること

【練習会中の注意事項】

1. 練習会中には十分な距離を確保しながらマスクを外してプレーを行うが、練習や試合の前後ではマスクを着用すること
2. 会場内ではソーシャルディスタンスに気を配り、他人との距離を2 m確保すること。また、コート内においてもできるだけ2 mを確保する努力をするとともに、参加選手との会話も対面しないようにすること
3. トスを行う際はマスクをつけたまま行き、試合開始前・終了後の挨拶は、ネットから1 m以上離れて行うこと（試合終了後の選手間での握手は行わない）
4. ペア間でのハイタッチや握手はしないこと（至近距離での会話もしないこと）
5. ラケット・タオル等のシェアはしないこと
6. マイボトルを用意し、参加選手内でのコップの共有、使い回しを行わないこと
7. 練習や試合の前後には手洗いをすること
8. 審判をするものは、選手との距離を2 m以上保つこと

【練習会開催後の注意事項】

1. 練習会開催後に練習会参加者・関係者に感染が判明した場合は、速やかに東京都高等学校体育連盟ソフトテニス男子専門部事務局に報告すること
2. 感染が判明した場合は、練習会当日会場にいた参加校・役員・関係者へ連絡します
3. 感染者が発生したとしても、学校や選手に対して非難したり、誹謗中傷したりすることのないように参加校責任者においてご配慮願います
4. 受付時に提出されたチェックリストは、練習会終了後1ヶ月間当専門部にて保管し、その後廃棄処分します

以 上